

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
Уполномоченный директор  
(подпись) *Ирина Владимировна*  
Р.И. Мусина  
Ф.И.О. руководителя  
(подпись) *Ирина Владимировна*  
1647009490

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАЙОНА с 23.09.2024г. по 27.09.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг
			Белки	Жиры	Углево	Дет.		
	<b>Пн, 23 сентября 24</b>							
	Завтрак							
733/04	Оладьи с маслом	50/3	10,31	12,90	58,11	389,80	57,31	
510/04	Каша гречневая вязкая	180	5,55	6,33	29,80	143,24	0,75	
ТТК-437	Чай-полусладкий с молоком	200	1,65	1,30	7,46	48,15	0,75	
	<b>Второй завтрак</b>							
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1,00		20,20	84,80	4,80	
	<b>Обед</b>							
52/11	Салат из свеклы отварной	50	0,91	3,06	5,33	52,49	6,06	
134/04	Суп крестьянский с крупой и мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	7,62	8,62	7,84	139,35	25,44	
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	12,09	17,09	9,30	239,33	0,56	
510/04	Каша ячневая вязкая	130	2,84	3,66	18,29	117,47		
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	0,12	0,04	16,55	67,06	5,13	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35		
	<b>Полдник</b>							
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	12,60	57,68	14,57	
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	7,46	10,26	31,33	247,51	0,32	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,78	0,13	17,55	74,47	0,25	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.						
	<b>Вт, 24 сентября 24</b>							
	Завтрак							
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	15,14	19,03	59,68	470,54	3,08	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	8,68	8,42	29,88	230,02	2,29	
	<b>Второй завтрак</b>							
698/04	Ацидофилин	150	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75	
	<b>Обед</b>							
			4,54	4,05	6,48	80,51	1,30	
			4,54	4,05	6,48	80,51	1,30	
			24,66	21,76	84,60	632,98	94,48	

20/10	Салат из свежей капусты	50	0,97	2,55	5,24	47,83	29,89
132/04	Рассольник ленинградский	200	2,26	3,04	10,37	77,93	17,53
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/5	16,81	15,46	19,53	284,49	47,03
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
	<b>Полдник</b>						
ТТК-1019;596/04	Сырники "Домашние" из творога с соусом молочным сладким	30,33	30,33	22,38	80,61	645,15	1,53
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	100/50	21,76	9,45	28,65	286,67	0,78
	Хлеб "Рябинушка"	200/36	7,05	12,75	42,02	311,02	0,75
		1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.					
	<b>Ср, 25 сентября 24</b>		58,32	55,61	237,87	1 685,21	61,07
	<b>Завтрак</b>						
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	15,00	15,00	15,31	67,12	466,32	3,50
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5/5	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	8,21	6,88	36,35	240,19	2,29
		180	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17
698/04	<b>Второй завтрак</b>						
	Простокваша	150	4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
			4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
62/11	<b>Обед</b>						
110/04	Салат из моркови с сахаром	26,11	26,11	28,81	100,76	766,74	31,39
	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками	50	0,78	0,06	6,64	30,20	3,00
	"Останкинские"	200/25	7,65	7,96	10,78	145,40	23,59
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	10,56	16,52	13,20	243,68	
510/04	Каша рисовая вязкая	130	2,00	3,58	19,91	119,85	
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1,00		20,20	84,80	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
	<b>Полдник</b>						
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	12,62	12,62	7,53	63,50	372,23	24,91
687/96	Пирожки печеные с картофелем	180	0,72	0,72	16,20	74,16	18,00
337/04	Яйцо вареное	75	4,66	1,54	32,30	161,67	6,81
ТТК-475	Чай полусладкий	1 шт	5,52	5,04		67,44	
	Хлеб "Рябинушка"	200	0,20	0,05	5,06	21,50	0,10
		1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.					
	<b>Чт, 26 сентября 24</b>		79,26	55,83	244,42	1 797,23	30,21
	<b>Завтрак</b>						
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	16,40	16,40	17,62	70,53	506,36	2,97
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	30/5/5	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	9,94	7,01	40,73	265,84	2,18
		180	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75
698/04	<b>Второй завтрак</b>						
	Ацидофилин	4,54	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
		150	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
	<b>Обед</b>						
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	32,28	32,28	13,68	96,71	639,08	25,07
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50	2,72	0,05	1,28	16,43	5,10
437/04	Гуляш	200	4,69	3,24	13,44	101,66	12,20
516/04	Макаронные изделия отварные	50/50	15,99	5,88	3,74	131,82	2,64
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	130	4,64	3,78	31,67	179,30	
		200	0,12	0,04	16,55	67,06	5,13

	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
	Полдник			26,04	20,48	70,70	571,28	0,87
ТТК-341к	Творожник "Зебра" с соусом молочным сладким		100/30	18,92	8,80	21,14	239,45	0,77
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/36	5,60	11,50	39,62	284,37	0,10
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.					
	<b>Пт, 27 сентября 24</b>			52,27	51,81	213,5	1 529,26	74,66
	Завтрак			15,19	15,72	69,29	479,39	3,45
3/04	Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом		200/3	8,40	7,29	38,52	253,26	2,24
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое		180	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17
698/04	Второй завтрак			4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
	Простокаша		150	4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
	Обед			20,16	22,65	80,68	607,08	56,15
14/10	Салат из св.помидоров		50	0,39	3,03	2,65	39,37	6,40
ТТК-425	Сул "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"		200/25	8,33	8,17	12,96	158,68	18,08
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	4,24	6,72	4,24	94,38	1,61
520/04	Пюре картофельное		130	2,57	3,96	11,42	91,61	29,91
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка		200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
	Полдник			12,33	9,48	57,04	362,87	13,79
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко		135	0,54	0,54	12,15	55,62	13,50
337/04	Яйцо вареное		1 шт	5,52	5,04		67,44	
ТТК-503н	Булочка "Детская "		50	4,55	3,67	29,89	170,85	0,19
ТТК-475	Чай полусладкий		200	0,20	0,05	5,06	21,50	0,10
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.					
	<b>Итого</b>			313,85	287,66	1 164,23	8 501,11	323,64

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг
		Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за неделю:		273,85	301,80	1309,25	9001,10	251,85
В среднем в день:		54,77	60,36	261,85	1800,22	50,37

Зам. директора по производству и качеству

*Мартынова*

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

*Нагимова*

Р.Х. Нагимова

Ведущий инженер-технолог по производству

*Загидуллина*

Л.Р. Загидуллина